

Segunda-feira dia 19-11-2012

Arroz, feijão, mandioca cozida com carne de boi, salada.
--

Arroz, feijão, frango crocante, macarronada, salada.
--

Terça-feira dia 20-11-2012

Arroz, feijão, frango com quiabo, angu.

Arroz, feijão, bife de porco com batata ao molho branco, salada.
--

Quarta-feira dia 21-11-2012

Arroz, feijão, carne moída, purê de batatas, salada.
--

Arroz, feijão, medalhão de frango, macarrão de forno, salada.

Opcional: banana frita

Quinta-feira dia 22-11-2012

Arroz, feijão tropeiro, couve, linguiça.
--

Arroz, feijão, bife de boi, batata frita, salada.

Opcional: inhame

Sexta-feira dia 23-11-2012

Arroz, feijoada, farofa, couve, laranja.
--

Arroz, feijão, lasanha, frango assado, salada.
--