

Segunda-feira dia 19-11-2012

| |
|--|
| Arroz, feijão, mandioca cozida com carne de boi, salada. |
|--|

| |
|--|
| Arroz, feijão, frango crocante, macarronada, salada. |
|--|

Terça-feira dia 20-11-2012

| |
|---|
| Arroz, feijão, frango com quiabo, angu. |
|---|

| |
|--|
| Arroz, feijão, bife de porco com batata ao molho branco, salada. |
|--|

Quarta-feira dia 21-11-2012

| |
|--|
| Arroz, feijão, carne moída, purê de batatas, salada. |
|--|

| |
|---|
| Arroz, feijão, medalhão de frango, macarrão de forno, salada. |
|---|

| |
|------------------------|
| Opcional: banana frita |
|------------------------|

Quinta-feira dia 22-11-2012

| |
|--|
| Arroz, feijão tropeiro, couve, linguiça. |
|--|

| |
|---|
| Arroz, feijão, bife de boi, batata frita, salada. |
|---|

| |
|------------------|
| Opcional: inhame |
|------------------|

Sexta-feira dia 23-11-2012

| |
|--|
| Arroz, feijoada, farofa, couve, laranja. |
|--|

| |
|--|
| Arroz, feijão, lasanha, frango assado, salada. |
|--|