**Critérios básicos para doação de sangue**

Quem pode doar

•             Pessoas entre 16 e 69 anos. Mas, atenção: se o candidato à doação de sangue tem entre 16 e 17 anos ou mais de 60 anos, é  importante conhecer as Normas e documentos necessários para doação de sangue.   Os demais critérios são válidos para todos.

•             Quem tem e está com boa saúde;

•             Quem pesa acima de 50 kg;

•             Quem dormiu bem na noite anterior à doação;

•             Mulheres, mesmo se menstruadas ou em uso de anticoncepcionais.

Quem não pode doar

•             Quem teve hepatite após os 11 anos de idade, exceto se tiver comprovação laboratorial da época de que se tratou de hepatite A (IgM positiva);

•             Quem teve exposição a situações de risco acrescido para doenças sexualmente transmissíveis, nos últimos 12 mese;

•             Quem teve gripe, resfriado ou diarreia nos sete dias anteriores à doação;

•             Quem ingeriu bebida alcoólica nas últimas 12 horas anteriores à doação;

•             Quem já usou alguma vez drogas injetáveis;

•             Quem apresenta ferimento ainda não cicatrizado;

•             Quem estiver grávida ou em período de amamentação. Após o parto normal é necessário aguardar três (3) meses e após cesárea, seis (6) meses;

•             Quem fez qualquer exame endoscópico nos últimos (6) meses;

•             Quem fez cirurgia por laparoscopia, nos últimos seis (6) meses;

•             Quem fez tatuagem nos últimos 12 meses;

•             Quem fez tratamento dentário recente (a pessoa pode ser impedida de doar por um período de 1 a 30 dias, conforme o caso).

•             Quem fez piercing nos últimos 12 meses anteriores à doação. Piercing localizado em área genital ou na boca, somente poderá ser liberada a doação após 12 meses da sua retirada.

Lembrando que:

•             Não se deve doar sangue em jejum. Pela manhã, alimentar-se antes evitando alimentos gordurosos; após o almoço ou refeições gordurosas é necessário aguadrar três (3) horas para efetuar a doação.

Para mais informações ligue: 3218 1300 ou 1301 (**Hemoservice**)