

1 O câncer de próstata está ligado ao envelhecimento do homem.

VERDADE. Sendo o segundo tipo de câncer mais comum no sexo masculino, a doença tem mais incidência depois dos 65 anos. Embora tenha ligação com a idade, homens mais novos também podem ser diagnosticados com a doença.

2 O câncer está relacionado a sintomas urinários.

MITO. Os casos diagnosticados precocemente acontecem em homens que não têm sintoma urinário. Geralmente, quando o câncer apresenta sintomas, já está em estado avançado, por isso, a prevenção é fundamental.

3 Dieta inadequada pode levar ao câncer na próstata.

VERDADE. A má alimentação causa diversos problemas de saúde. Estudos já indicaram que dieta rica em gorduras saturadas pode aumentar a incidência de diversos tipos de câncer, inclusive de próstata.

4 Aumento da próstata é um sinal de câncer de próstata.

MITO. O aumento da próstata ocorre em todos os homens e é conhecido como HBP – Hipertrofia Benigna da Próstata. A glândula costuma crescer conforme a idade. Entretanto, o câncer não tratado e em estado avançado leva a uma inflamação significativa da próstata.

8 mitos e verdades sobre o câncer de próstata

5 Diagnóstico é feito por meio de exame de toque e de sangue.

VERDADE. Em homens acima de 50 anos, aconselha-se realizar o exame de toque retal e dosagem de PSA, por meio de exame de sangue, para saber se existe um câncer de próstata sem sintomas.

6 A biópsia é o único procedimento capaz de confirmar a presença do câncer.

VERDADE. Apesar das suspeitas obtidas a partir do exame do toque, o único método que confirma a presença de câncer é a biópsia ou punção por agulha grossa. O exame é feito com auxílio de um exame de imagem e remove uma pequena amostra de tecido.

7 Todos os homens que tratam a doença desenvolvem incontinência urinária pós-câncer.

PARCIALMENTE VERDADE. Se o tratamento indicado for a retirada total da próstata, o paciente pode apresentar incontinência urinária crônica. Até um ano após a operação alguma perda de urina é normal, mas se o quadro ultrapassar esse prazo, deve-se procurar ajuda.

8 O tratamento do câncer de próstata sempre causa impotência.

MITO. Cerca de metade dos homens com boa função sexual antes do tratamento terá boa função após o tratamento. Alguns homens podem ter de moderada a grave impotência, mas a maioria tem apenas uma pequena perda da função sexual, que muitas vezes volta ao normal.

FONTE: CRISTIANO GOMES, UROLOGISTA E PROFESSOR LIVRE DOCENTE DA FACULDADE DE MEDICINA DA USP