

# UMA EM CADA 11 PESSOAS TEM DIABETES

MAURICIO DE SOUZA/ARQUIVO HOJE EM DIA



O número de pessoas com diabetes no mundo passou de 108 milhões em 1980 para 422 milhões em 2014, segundo dados divulgados pela Organização Mundial da Saúde (OMS). No Dia Mundial do Diabetes, lembrado ontem, a entidade alertou que a prevalência

da doença entre maiores de 18 anos no planeta passou de 4,7% para 8,5% no mesmo período – sobretudo em países de baixa e média renda. Ainda segundo a organização, o mal figura como a principal causa de cegueira, falência dos rins, ataques cardíacos e ampu-

tações de membros inferiores. Em 2012, cerca de 1,5 milhão de mortes foram diretamente provocadas pelo diabetes, enquanto 2,2 milhões de óbitos foram atribuídos a altos níveis de glicose no sangue. Quase a metade desses óbitos foi registrado em pessoas com

menos de 70 anos. “A OMS estima que o diabetes será a sétima causa de morte no mundo até 2030. Adotar uma dieta saudável, praticar atividade física regular, controlar o peso e evitar o tabaco são formas de prevenir ou de atrasar o diagnóstico”, destacou a entidade.